

Szkolenie było certyfikowane przez Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness, a certyfikaty ukończenia oraz legitymacje instruktorskie sygnowane przez Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness - jedyne go przedstawiciela International Union of Kettlebell Lifting w Polsce uzyskali:

- TAŁAJ Robert
- BRESZKA Michał
- DZIDO Damian
- PRZYBYSZ Paweł
- PIECEK Józek
- UTNICKI Mariusz
- CZAPLA Kamil
- PAWELEC Łukasz

Podczas szkolenia uczestnicy zapoznali się z podstawowymi technikami rosyjskiej szkoły kettlebell - GIRIEWOJ SPORT, amerykańskiej kettlebell - HARDSTYLE oraz czerpiącej z nich obu - szkoły fitnessowej.

W zgodnej opinii wszystkich uczestników kursu zajęcia zostały poprowadzone bardzo profesjonalnie, z dużą intensywnością praktycznych ćwiczeń oraz odpowiednią dawką teoretycznych wiadomości dotyczących prawidłowego wykonywania poszczególnych ćwiczeń z kettlami. Na koniec kursu cała nasza ósemka pozytywnie zdała egzamin końcowy składający się z poprawnego wykonania w zadanej przez egzaminatora kolejności 18-u ćwiczeń z "kulami".