



**ZARZĄDZENIE  
REKTORA-KOMENDANTA  
LOTNICZEJ AKADEMII WOJSKOWEJ**

**Nr 71 z dnia 10 lipiec 2020 r.**

***w sprawie wprowadzenia do użytku służbowego „Regulaminu organizacji zajęć z wychowania fizycznego dla studentów cywilnych w Lotniczej Akademii Wojskowej”***

Na podstawie § 21 ust. 4 pkt 12 Statutu Lotniczej Akademii Wojskowej zatwierdzonego Decyzją Ministra Obrony Narodowej Nr 352/DNiSW z dnia 19 września 2019 r.

w sprawie zatwierdzenia Statutu Lotniczej Akademii Wojskowej zarządza się, co następuje:

**§ 1**

Wprowadza się do użytku służbowego „Regulamin organizacji zajęć z wychowania fizycznego dla studentów cywilnych w Lotniczej Akademii Wojskowej” w brzmieniu zgodnym z załącznikiem nr 1 do niniejszego zarządzenia.

**§ 2**

Wykonanie zarządzenia powierza się Prorektorowi ds. kształcenia.


**§ 3**

Z dniem 30 września 2020 r. traci moc zarządzenie nr 36 z dnia 30 lipca 2012 r. w sprawie organizacji zajęć z wychowania fizycznego dla studentów cywilnych kształcących się w WSOSP oraz regulaminu zaliczeń semestralnych.

**§ 4**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania z mocą obowiązującą od roku akademickiego 2020/2021.

**REKTOR-KOMENDANT**

  
gen. bryg. pil. dr Piotr KRAWCZYK

Wykonano w 1 egzemplarzu

Egz. Nr 1 – a /a

Wykonał: ppłk Robert TAŁAJ

spr.form.pr. r.pr. Anna BURSKA-GRUDZIEN

Dnia 21.05.2020 r.

**Regulamin organizacji zajęć z wychowania fizycznego dla studentów cywilnych w Lotniczej Akademii Wojskowej**

Niniejszy „Regulamin organizacji zajęć z wychowania fizycznego dla studentów cywilnych w Lotniczej Akademii Wojskowej” określa zakres organizacji zajęć z wychowania fizycznego dla studentów cywilnych w Lotniczej Akademii Wojskowej i stanowi kompendium wiedzy z zakresu kształtowania sprawności fizycznej i ruchowej poprzez aktywne uczestnictwo w zajęciach z wychowania fizycznego.

**I. Zakres zajęć w ramach „Regulaminu organizacji zajęć z wychowania fizycznego dla studentów cywilnych w Lotniczej Akademii Wojskowej” obejmuje następujące dyscypliny rekreacyjno-sportowe**

1. Pływanie.
2. Sporty walki.
3. Gry zespołowe (piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka).
4. Gimnastyka i ćwiczenia usprawniające.
5. Ćwiczenia siłowe.
6. Ćwiczenia na Lotniczych Gimnastycznych Przyrządach Specjalnych (grupa lotna).
7. Zajęcia ogólnorozwojowe.

**II. Warunki zaliczeń i sprawy organizacyjne**

1. Warunkiem obligatoryjnym zaliczenia jest systematyczne uczęszczanie w zajęciach z wychowania fizycznego zgodnie z Planem Działu Toku Studiów oraz ocena sprawności fizycznej.
2. Studenci deklarują udział w jednej, wybranej dyscyplinie rekreacyjno-sportowej jako zajęcia fakultatywne. Zapisy do poszczególnych grup szkoleniowych odbywają się w Ośrodku Szkolenia Kondycyjnego na pierwszych zajęciach organizacyjnych. O udziale w wybranej grupie szkoleniowej decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Z przyczyn organizacyjnych i bazowych limit studentów uczestniczących w wybranych dyscyplinach rekreacyjno-sportowych jest ograniczony.
4. Ocena semestralna z wychowania fizycznego słuchaczy Lotniczej Akademii Wojskowej wystawiana będzie na podstawie frekwencji oraz oceny sprawności fizycznej określanej za pomocą testów i prób wydolnościowych, które wchodzi w skład wybranej przez studentów dyscypliny rekreacyjno-sportowej.
5. Zaliczenie z wychowania fizycznego można również uzyskać poprzez udokumentowany udział w wybranej sekcji sportowej w Lotniczej Akademii Wojskowej lub w sekcji / klubie sportowym poza Uczelnią, a odpowiednie zaświadczenie należy przedstawić prowadzącemu zajęcia.
6. Dopuszcza się 10% nieusprawiedliwionych nieobecności w semestrze.
7. Zajęcia opuszczone bez usprawiedliwienia lekarskiego muszą być odrobione.
8. Termin i sposób uzupełniania zaległości spowodowanych nieusprawiedliwioną nieobecnością określa prowadzący zajęcia.
9. Krótkotrwałą nieobecność na zajęciach usprawiedliwia się zwolnieniem lekarskim, które należy przedstawić na najbliższych zajęciach.

10. Podstawą do całkowitego zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na okres semestru lub roku jest długoterminowe zwolnienie lekarskie.
11. Uczestnicy zajęć z wychowania fizycznego zobowiązani są do posiadania stroju sportowego (stroju pływackiego na pływalni) oraz zamiennego obuwia sportowego.

### III. Zestaw ćwiczeń zaliczeniowych i normy

1. Pływanie:
  - 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;
  - 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; przepłynięcie 50 m stylem grzbietowym; przepłynięcie 50 m stylem dowolnym;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; realizacja testu z pływania zgodnie z opisem w pkt. IV, ppkt. 6.
2. Sporty walki:
  - 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;
  - 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; ciosy proste, ciosy sierpowe;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; ciosy proste, ciosy sierpowe; kopnięcie nogą w przód, kopnięcie nogą w bok, obrona przed duszeniem z tyłu.
3. Piłka siatkowa:
  - 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;
  - 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; umiejętność 5-krotnej zagrywki sposobem górnym; umiejętność 20 odbić piłki sposobem górnym i dolnym na zmianę w kole o średnicy 3,6 m na wysokość min. 2 m;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; umiejętność 5-krotnej zagrywki sposobem górnym; umiejętność 20 odbić piłki sposobem górnym i dolnym na zmianę w kole o średnicy 3,6 m na wysokość min. 2 m; umiejętność 3-krotnego zbitcia piłki z prawej i lewej strony na zmianę.
4. Piłka nożna:
  - 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;
  - 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; żonglerka piłką zgodnie z opisem w pkt. IV, ppkt 10, norma 40 powtórzeń;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; żonglerka piłką zgodnie z opisem w pkt. IV, ppkt 10, norma 40 powtórzeń; prowadzenie piłki zgodnie z opisem w pkt. IV, ppkt 11, norma 16 s.
5. Koszykówka:
  - 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;
  - 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; umiejętność kozłowania piłki prawą ręką, lewą ręką, na zmianę, w miejscu i w biegu po boisku; umiejętność podania piłki do współwiczającego i chwytu w miejscu i w biegu po boisku;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; umiejętność kozłowania piłki prawą ręką, lewą ręką, na zmianę, w miejscu i w biegu po boisku; umiejętność podania piłki do współwiczającego i chwytu w miejscu i w biegu po boisku; umiejętność celnego rzutu do kosza z dwutaktu z prawej i lewej strony, rzut osobisty, rzut z półdystansu.
6. Gimnastyka i ćwiczenia usprawniające / zajęcia ogólnorozwojowe:
  - 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;

- 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; dla mężczyzn podciąganie na drążku, norma 6 powtórzeń; dla kobiet ugięcia ramion w podporze postawnym przodem na ławeczce, norma 15 powtórzeń;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; dla mężczyzn podciąganie na drążku, norma 6 powtórzeń; dla kobiet ugięcia ramion w podporze postawnym przodem na ławeczce, norma 15 powtórzeń; dla mężczyzn bieg wahadłowy 10x10 m, norma 32,0 s; dla kobiet bieg zygzakiem „koperta”, norma 29,0 s.
7. Ćwiczenia siłowe:
- 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;
  - 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; dla mężczyzn podciąganie na drążku, norma 8 powtórzeń; dla kobiet ugięcia ramion w podporze postawnym przodem na ławeczce, norma 20 powtórzeń; dla mężczyzn skłony tułowia w ciągu 2 min, norma 40 powtórzeń, dla kobiet skłony tułowia w ciągu 2 min, norma 30 powtórzeń;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; dla mężczyzn podciąganie na drążku, norma 8 powtórzeń; dla kobiet ugięcia ramion w podporze postawnym przodem na ławeczce, norma 20 powtórzeń; dla mężczyzn skłony tułowia w ciągu 2 min, norma 40 powtórzeń, dla kobiet skłony tułowia w ciągu 2 min, norma 30 powtórzeń; mężczyźni wykonują jednokrotne wyciskanie sztangi leżąc, (masa własna +5 kg); kobiety wykonują zwis na drążku, norma dla kobiet 30 s.
8. Ćwiczenia na Lotniczych Gimnastycznych Przyrządach Specjalnych:
- 1) ocena dostateczna – frekwencja na zajęciach min. 90%;
  - 2) ocena dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; próba Jędrysa, norma 8 min;
  - 3) ocena bardzo dobra – frekwencja na zajęciach min. 90%; próba Jędrysa, norma 10 min.

#### IV. Opis ćwiczeń

1. Ćwiczenie nr 1 - bieg wahadłowy 10x10 m,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student rozpoczyna bieg w kierunku przeciwległej chorągiewki, obiega ją, wraca do chorągiewki do linii startu, obiega ją i pokonuje tę trasę pięciokrotnie, chorągiewki o wysokości co najmniej 160 cm, na podstawach o średnicy nie przekraczającej 30 cm i wadze do 3,5 kg, przewrócenie chorągiewki powoduje konieczność powtórzenia próby jeden raz.
2. Ćwiczenie nr 2 - bieg zygzakiem „koperta”,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego studentka rozpoczyna bieg po prostokącie o bokach 3x5 m i środkiem przekątnych, bieg zgodny z oznaczonym przy pomocy strzałek kierunkiem, studentka pokonuje trasę trzykrotnie omijając chorągiewki od strony zewnętrznej, chorągiewki o wysokości co najmniej 160 cm, na podstawach o średnicy nie przekraczającej 30 cm i wadze do 3,5 kg, przewrócenie chorągiewki powoduje konieczność powtórzenia próby jeden raz.
3. Ćwiczenie nr 3 - skłony tułowia w ciągu 2 min,

- strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: student/ka wykonuje leżenie tyłem na materacu z rękami splecionymi na głowie, dotykając rękoma materaca, nogi w lekkim rozkroku z kolanami ugiętymi maksymalnie do kąta prostego, zaczepione o ostatni szczebel drabinki, na sygnał prowadzącego student/ka unosi tułów dotykając łokciami do kolan, wraca do pozycji wyjściowej dotykając palcami rąk splecionych na głowie do materaca, podczas wykonywania ćwiczenia nie odrywa się bioder od podłoża, odpoczynek tylko w pozycji leżąc tyłem.
4. Ćwiczenie nr 4 - pływanie 50 m stylem grzbietowym,  
strój: strój kąpielowy,  
miejsce: pływalnia,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka wykonuje skok startowy na głowę lub nogi ze słupka, płynie stylem grzbietowym na odległość 50 m.
  5. Ćwiczenie nr 5 - pływanie 50 m stylem dowolnym,  
strój: strój kąpielowy,  
miejsce: pływalnia,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka wykonuje skok startowy na głowę lub nogi ze słupka, płynie stylem dowolnym na odległość 50 m.
  6. Ćwiczenie nr 6 - test z pływania,  
strój: strój kąpielowy,  
miejsce: pływalnia,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka wykonuje skok startowy na głowę lub na nogi ze słupka, musi pokonać dystans 200 m dwoma stylami pływackimi, tj. każdy odcinek 100 m innym stylem bez zatrzymania się, na koniec musi przepłynąć pod wodą odcinek 5 m i wyłowić 2 krążki z dna.
  7. Ćwiczenie nr 7 - zagrywka sposobem górnym,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka podrzuca piłkę w górę i wykonuje zagrywkę sposobem górnym zza linii 9 m na drugą stronę, nad siatką, ćwiczenie jest zaliczone, jeżeli student/ka przebiję 5-krotnie piłkę na drugą stronę boiska, a ćwiczący nie przekroczy linii boiska.
  8. Ćwiczenie nr 8 - odbicia piłki sposobem górnym i dolnym,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka zajmuje miejsce w kole o średnicy 3,6 m, podrzuca piłkę w górę i wykonuje odbicia oburącz sposobem górnym i dolnym na zmianę, student/ka odbija 20-krotnie na wysokość min. 2 m, ćwiczenia nie zalicza się jeżeli piłka dotknie podłoża, lub ćwiczący wyjdzie poza obręb koła, nie zalicza się odbić jednorącz.
  9. Ćwiczenie nr 9 - zbitcie piłki,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka zajmuje miejsce przed siatką z lewej strony, nagrywa piłkę do prowadzącego i wykonuje 3-krotne zbitcie piłki nad siatką na drugą stronę, potem czynność powtarza z prawej strony, ćwiczenie nie zalicza się jeżeli piłka nie trafi w boisku lub student/ka zbije w siatkę.
  10. Ćwiczenie nr 10 - żonglerka piłką,  
strój: ubiór sportowy,

miejsce: sala gimnastyczna,

opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka rozpoczyna próbę w kwadracie o wymiarach 5x5 m, poprzez podniesienie piłki nogą z ziemi lub opuszczenie piłki z ręki, żonglerka w powietrzu, gdy piłka opuści kwadrat, gracz może pobiec po piłkę i po powrocie dalej żonglować, żonglerka trwa 30 s, liczona jest liczba podbić piłki (odbicia dowolną częścią ciała oprócz rąk), próbę można powtórzyć jeden raz.

11. Ćwiczenie nr 11 - prowadzenie piłki,

strój: ubiór sportowy,

miejsce: sala gimnastyczna,

opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka rozpoczyna próbę stojąc z nogą na piłce na linii STARTU, zadaniem jest wykonać jak najszybsze prowadzenie piłki po torze, który tworzą cztery chorągiewki w korytarzu o szerokości 9 m, długości 13,5 m, student obiega z piłką przy nodze chorągiewki od strony zewnętrznej, a następnie przebiega linię METY, chorągiewki o wysokości co najmniej 160 cm, na podstawach o średnicy nie przekraczającej 30 cm i wadze do 3,5 kg, dotknięcie i przewrócenie chorągiewki, poślizgnięcie się lub utrata równowagi przez zdającego powoduje konieczność powtórzenia próby jeden raz, drugie błędne wykonanie oznacza dyskwalifikację, odmierzanie czasu rozpoczyna się w momencie, gdy student przekroczy linię STARTU.

12. Ćwiczenie nr 12 - kozłowanie piłki,

strój: ubiór sportowy,

miejsce: sala gimnastyczna,

opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka podnosi piłkę leżącą z podłoża i przyjmuje dogodną pozycję, rozpoczyna kozłowanie piłki jednorącz w miejscu na zmianę prawa i lewą ręką, następnie przechodzi do biegu po całym boisku z ciągłym kozłowaniem piłki jednorącz na zmianę prawa i lewą ręką, ćwiczenia nie zalicza się, jeżeli student/ka kozłuje piłkę oburącz.

13. Ćwiczenie nr 13 - podanie i chwyt piłki,

strój: ubiór sportowy,

miejsce: sala gimnastyczna,

opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka podnosi piłkę leżącą z podłoża i przyjmuje dogodną pozycję, rozpoczyna kozłowanie piłki jednorącz w miejscu i podaje piłkę oburącz przed piersi do współwiczającego i chwytą piłkę od niego, następnie przechodzi do biegu po całym boisku z ciągłym kozłowaniem i podaje piłkę oburącz przed piersi do współwiczającego, następnie chwytą piłkę podaną od niego, ćwiczenia nie zalicza się, jeżeli student/ka nie poda piłki dokładnie do współwiczającego lub nie chwyci piłki podanej od niego.

14. Ćwiczenie nr 14 – rzuty do kosza,

strój: ubiór sportowy,

miejsce: sala gimnastyczna,

opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka podnosi piłkę leżącą z podłoża i przyjmuje dogodną pozycję, rozpoczyna kozłowanie piłki jednorącz i biegnie w kierunku kosza, z dwutaktu wykonuje rzut do kosza z prawej strony prawa ręką, z lewej strony lewą ręką, dopuszcza się dwie tzw. „dobitki”, po celnym rzucie, o ile prawidłowo wykonał tzw. dwutakt i nie popełnił błędów kroków, po zebraniu piłki z kosza student/ka wykonuje dwa celne rzuty z półdystansu oraz dwa celne rzuty osobiste, ćwiczenia nie zalicza się, jeżeli student/ka nie trafi piłką do kosza, dopuszcza się dwie tzw. „dobitki”,

15. Ćwiczenie nr 15 - podciąganie na drążku,

- strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student wyskakuje do zwisu nachwytem o ramionach wyprostowanych, ze zwisu podciąga się tak, aby broda znalazła się powyżej drążka, wraca do zwisu na ramionach wyprostowanych i ponawia ćwiczenie.
16. Ćwiczenie nr 16 - ugięcia ramion w podporze postawnym przodem na ławeczce,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: studentka wykonuje podpór postawny przodem na ławeczce, na sygnał prowadzącego ugina ramiona tak, aby stawy ramienne znalazły się w jednej linii ze stawami łokciowymi, tułów wyprostowany, powrót do podporu i ponowienie ćwiczenia.
17. Ćwiczenie nr 17 - wyciskanie sztangi,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student wykonuje leżenie tyłem na ławeczce, wykonuje jednokrotne wyciskanie sztangi z klatki piersiowej w górę do wyprostu ramion, wytrzymuje w tej pozycji 3 s, obciążenie masa własna +5 kg.
18. Ćwiczenie nr 17 - zwis na drążku,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala gimnastyczna,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego studentka wyskakuje do zwisu nachwytem na drążku o ramionach wyprostowanych i wytrzymuje w tej pozycji przez określony normami czas.
19. Ćwiczenie nr 19 - próba Jędrysa,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala LGPS,  
opis ćwiczenia: test jest wykonywany w pozycji stojącej na huśtawce – loopingu odczopowanym, na sygnał prowadzącego student/ka przy pomocy współćwiczącego obraca się w podłużnej osi ciała z częstotliwością 1 obrót w czasie 2 s, egzaminowany wykonuje ruch głową w następującej kolejności: skłon głowy w dół, skłon głowy w lewo (podbródek dotyka lewego obojczyka), skręt głowy w prawo (podbródek dotyka prawego obojczyka), wyprost głowy, w każdym położeniu podbródka egzaminowany zobowiązany jest wytrzymać 2 s, próbę przerywa się z chwilą wystąpienia objawów choroby powietrznej.
20. Ćwiczenie nr 20 - ciosy proste, ciosy sierpowe,  
strój: ubiór sportowy,  
miejsce: sala do walki wręcz,  
opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka wykonuje cios lewy prosty przez wyprost lewej ręki, wysunięcie w przód lewego barku i skrętu tułowia w prawo w miejscu lub z przestawieniem lewej stopy w przód, cios prawy prosty zadaje się podobnie jak lewy, w celu zwiększenia siły ciosu akcentuje się szybki wyprost prawej nogi z jednoczesnym odchyleniem jej pięty na zewnątrz, po zadanym ciosie przyjmuje się natychmiast postawę do walki, cios lewy sierpowy student/ka zadaje ręką zgiętą w stawie łokciowym (ok. 90°) odchyloną na zewnątrz, ruchem poziomym po łuku w prawo, z jednoczesnym skrętem tułowia, przemieszczeniem środka ciężkości na prawą nogę, uniesieniem lewej pięty i odchyleniem jej na zewnątrz a kolana do środka, cios prawy sierpowy

wykonuje się podobnie jak lewy przez odwrotne działania, miernikiem oceny ćwiczenia jest jego jakość wykonania według ustalonego opisu.

21. Ćwiczenie nr 21 - kopnięcie nogą w przód, kopnięcie nogą w bok, obrona przed duszeniem z tyłu,

strój: ubiór sportowy,

miejsce: sala do walki wręcz,

opis ćwiczenia: na sygnał prowadzącego student/ka wykonuje kopnięcie kolanem przez szybkie zgięcie nogi w stawie kolanowym i biodrowym oraz ruch wyprostny nogi postawnej, po zadanych ciosie przyjmuje się natychmiast postawę do walki, kopnięcie nogą w bok wykonuje się przez podciągnięcie stopy w kierunku przeciwnego uda i odchylenie kolana w kierunku uderzenia oraz energiczny wyprost nogi w stawie kolanowym z jednoczesnym odmachem jej w bok, uderzenie następuje zewnętrzną krawędzią stopy, po zadanych ciosie przyjmuje się natychmiast postawę do walki, obrona przed duszeniem z tyłu polega na naprężeniu mięśni szyi, pochyleniu się w przód, przyciągnięciu brody do piersi, następnie chwycie prawą ręką prawego przedramienia przeciwnika z jednoczesnym odstawieniem prawej nogi w przód na zewnątrz i ćwierć obrotem w lewo, następnie student/ka zadaje cios lewym łokciem w brzuch, po czym unosi prawe ramię atakującego w górę i uwalnia się przez zejście w dół pod jego ramieniem oraz przechodzi do dźwigni na prawe ramię, miernikiem oceny ćwiczenia jest jego jakość wykonania, według ustalonego opisu.

**REKTOR-KOMENDANT**  
  
gen. bryg. pil. dr Piotr KRAWCZYK