

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	KAT.DOD.	CZAS	NETTO
1	Łukasz	Kalaszczyński	47	M	KM Sport Pro Team	M30	1		00:32:47	00:32:47
2	Łukasz	Świesiulski	151	M	Victus Rębków / PSP Garwolin	M20	1	Mundurowi	00:32:58	00:32:57
3	Daniel	Mikielski	81	M		M20	2		00:33:10	00:33:10
4	Michał	Breszka	214	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M30	2	Mundurowi	00:33:16	00:33:16
5	Sebastian	Polak	103	M	Zdrofit	M30	3		00:33:46	00:33:46
6	Marek	Kruszyński	62	M	Giza Team	M30	4		00:34:10	00:34:09
7	Michał	Orzeł	737	M		M30	5		00:34:37	00:34:37
8	Jan	Koperski	397	M		M60	1		00:35:23	00:35:23
9	Patryk	Domińczak	22	M		M30	6	Mundurowi	00:35:42	00:35:41
10	Wojciech	Skory	129	M	Królewski klub biegowy	M40	1		00:36:16	00:36:15
11	Piotr	Serafin	126	M		M30	7	Mundurowi	00:37:22	00:37:21
12	Marcin	Łęgocki	68	M	Pietrzyk Running Team	M30	8		00:37:45	00:37:42
13	Paweł	Błażejczyk	209	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M30	9	Mundurowi	00:38:04	00:37:59
14	Piotr	Nguyenha	87	M	ANG Spółdzielnia	M30	10		00:38:26	00:38:24
15	Damian	Drzewiecki	24	M	Pułk Reprezentacyjny Wojska Polskiego	M30	11	Mundurowi	00:38:35	00:38:34
16	Marcin	Stachowicz	135	M		M30	12		00:38:48	00:38:48
17	Andrzej	Trawiński	155	M	JTENDO	M40	2		00:39:06	00:39:04
18	Krzysztof	Pietrzak	100	M	adidas Runners Warsaw	M40	3		00:39:15	00:39:13
19	Marek	Ratyński	115	M	Otwocki Tuptacz	M40	4		00:39:16	00:39:13
20	Kryspin	Garski	35	M	Świat Płytek u Kryspina	M40	5		00:39:21	00:39:15
21	Marek	Mazur	80	M	Cpi	M50	1		00:39:33	00:39:32
22	Justyna	Kostrzewska	56	K	Adidas Runners Warsaw	K30	1		00:39:33	00:39:32
23	Łukasz	Kanciała	49	M		M30	13		00:39:34	00:39:33
24	Sylwester	Ostrowski	94	M	BŁĘDOWSKA WATAHA	M30	14		00:39:35	00:39:34
25	Igor	Niewiadomski	88	M	AZS Uniwersytet Warszawski	M20	3		00:39:58	00:39:56
26	Stawomir	Majrzchrzak	729	M	UKS TYCHÓW STARY	M50	2		00:40:04	00:40:04
27	Paweł	Węgrecki	162	M		M30	15	Mundurowi	00:40:16	00:40:16
28	Robert	Szkółka	142	M	Inspektorat Informatyki MON	M40	6	Mundurowi	00:40:21	00:40:18
29	Marcin	Paszkievicz	97	M		M20	4		00:40:29	00:40:27
30	Tomasz	Skuza	593	M	CSŁil	M30	16	Mundurowi	00:40:38	00:40:29
31	Adam	Pluszka	101	M	Vege Runners	M40	7		00:40:55	00:40:53
32	Robert	Tomaszek	152	M		M40	8		00:40:59	00:40:56
33	Marcin	Marszałek	79	M		M30	17	Mundurowi	00:40:59	00:40:54
34	Marcin	Makulec	74	M	Santander Runners Team	M30	18		00:40:59	00:40:53
35	Tomasz	Wróbel	696	M	KP Warszawa Żoliborz	M40	9	Mundurowi	00:41:06	00:40:58
36	Wojciech	Starzynski	136	M	Entre.pl Team	M40	10		00:41:06	00:41:06
37	Karol	Sladek	131	M		M30	19		00:41:08	00:40:46
38	Kamil	Dujka	25	M	1 Bltr.	M20	5	Mundurowi	00:41:14	00:41:08
39	Robert	Goławski	306	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	6	Mundurowi	00:41:16	00:40:54
40	Marcin	Książczyk	420	M	CSŁil	M30	20	Mundurowi	00:41:20	00:41:12
41	Piotr	Polański	104	M	Warszawa-Mokotów	M50	3		00:41:21	00:41:19
42	Artur	Trusiak	157	M		M40	11		00:41:23	00:41:18
43	Maciej	Konarski	54	M	Mielony Chrupek	M30	21		00:41:24	00:41:21
44	Piotr	Ślawiński	132	M		M40	12		00:41:27	00:41:24
45	Jacek	Nowocień	90	M	Uczniowski Klub Sportowy RUSIEC	M60	2		00:41:33	00:41:31
46	Janek	Maliborski	75	M		M20	7		00:41:39	00:41:35
47	Jarosław	Rech	116	M		M40	13		00:41:39	00:41:33
48	Tomasz	Rusiecki	121	M		M40	14		00:41:41	00:41:40
49	Monika	Kaczanowska	363	K	WAT	K30	2	Mundurowi	00:41:47	00:41:42
50	Bartomiej	Pomaski	541	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	8	Mundurowi	00:41:48	00:41:25
51	Marek	Rzemieniecki	572	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	9	Mundurowi	00:41:49	00:41:26
52	Michał	Kochanowski	52	M		M20	10		00:41:51	00:41:48
53	Adrian	Anowski	2	M		M20	11		00:41:53	00:41:51
54	Tomasz	Luzny	67	M	JW 2039	M40	15	Mundurowi	00:42:10	00:42:08
55	Tomasz	Galążka	34	M		M40	16		00:42:10	00:42:01
56	Jacek	Maron	78	M	Adidas Runners Warsaw / Jack Team	M50	4		00:42:13	00:42:10
57	Michał	Jambor	43	M	Bractwo Biegowe Bgk	M40	17		00:42:22	00:42:17
58	Arkadiusz	Jaworski	45	M		M30	22		00:42:27	00:42:23
59	Andrzej	Fabisiak	27	M	Rozbiegany Sulejówek	M50	5		00:42:29	00:42:25
60	Marcin	Welkier	160	M		M40	18		00:42:52	00:42:51
61	Robert	Senger	125	M	Trizarza Team	M30	23		00:42:56	00:42:52
62	Tomasz	Rębiś	118	M		M30	24		00:42:58	00:42:52
63	Adam	Bandel	8	M	ReebokRunCrew LDZ	M30	25		00:43:00	00:42:55
64	Mariusz	Zduniak	717	M	KP Warszawa Żoliborz	M40	19	Mundurowi	00:43:02	00:42:52
65	Elżbieta	Deska	20	K	1. ORel	K40	1		00:43:06	00:43:01
66	Maciej	Podsiadło	102	M		M40	20		00:43:08	00:43:07
67	Janusz	Torzewski	153	M	WAT	M40	21	Mundurowi	00:43:09	00:43:05
68	Mariusz	Mioduszeowski	83	M	Biuro do Spraw Proobronnych MON	M40	22	Mundurowi	00:43:15	00:42:44
69	Przemysław	Korga	399	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	12	Mundurowi	00:43:33	00:43:11
70	Norbert	Sabat	122	M		M40	23		00:43:36	00:43:31
71	Paweł	Pyrzak	111	M	Fort Jaksmanice	M30	26		00:43:42	00:43:40
72	Robert	Bartczak	9	M		M40	24		00:43:43	00:43:28

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

73	Krzysztof	Różak	564	M		M30	27		00:43:47	00:43:33
74	Monika	Bytner	12	K		K30	3		00:43:52	00:43:51
75	Jakub	Pietrzak	528	M		M20	13		00:43:54	00:43:34
76	Adam	Rak	113	M	Wodociągi Warszawskie	M30	28		00:44:00	00:43:54
77	Jakub	Macander	71	M		M20	14		00:44:01	00:43:59
78	Jarosław	Domagała	21	M		M50	6		00:44:08	00:44:05
79	Adam	Stępień	137	M	Ananasy	M30	29		00:44:10	00:43:56
80	Andrzej	Przybysz	107	M		M30	30		00:44:11	00:44:06
81	Adam	Hajkiewicz	41	M		M50	7		00:44:13	00:44:08
82	Wojciech	Kabuda	730	M	Żagań JW 2423	M40	25	Mundurowi	00:44:17	00:44:10
83	Rafał	Kądziela	51	M	Akb Lidzbark Warmiński	M40	26	Mundurowi	00:44:18	00:44:14
84	Patryk	Borek	11	M	42 BLSz	M20	15	Mundurowi	00:44:20	00:44:18
85	Paweł	Krawczyk	414	M	KP Warszawa Żoliborz	M40	27	Mundurowi	00:44:24	00:44:14
86	Krzysztof	Dąbrowski	19	M	Radzymin Run Team	M60	3		00:44:25	00:44:17
87	Andrzej	Bielski	10	M	WCG	M30	31	Mundurowi	00:44:30	00:44:28
88	Robert	Rewera	117	M	Pko Bank Polski	M40	28		00:44:31	00:44:26
89	Dorota	Kamień	48	K	AWF Warszawa	K40	2		00:44:38	00:44:32
90	Małgorzata	Wójcik	170	K		K40	3		00:44:40	00:44:37
91	Piotr	Rytkowski	571	M		M30	32		00:44:54	00:44:42
92	Wojciech	Wroński	171	M	Orange Polska	M40	29		00:44:57	00:44:49
93	Daniel	Balinski	5	M		M40	30		00:44:58	00:44:55
94	Dariusz	Filipczuk	28	M		M50	8		00:44:59	00:44:40
95	Paweł	Szymanik	639	M		M40	31		00:44:59	00:44:24
96	Michał	Puton	109	M		M30	33		00:45:00	00:44:57
97	Michał	Szymański	148	M	LegiaRunClub	M30	34		00:45:05	00:45:04
98	Arkadiusz	Janczarek	44	M	MBC Team	M40	32		00:45:06	00:45:06
99	Krzysztof	Jaworski	347	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M40	33	Mundurowi	00:45:07	00:45:01
100	Jacek	Pietrzak	529	M	Wojska Obrony Terytorialnej	M40	34	Mundurowi	00:45:08	00:44:48
101	Artur	Szczepanik	734	M		M40	35		00:45:10	00:45:04
102	Justyna	Sieradzka	732	K	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	K30	4	Mundurowi	00:45:15	00:45:01
103	Wojciech	Robak	557	M	DG RSZ	M30	35	Mundurowi	00:45:16	00:45:02
104	Rafał	Baliński	6	M		M40	36		00:45:21	00:45:18
105	Przemysław	Woźniecki	169	M		M40	37	Mundurowi	00:45:22	00:45:17
106	Fabian	Clajot	243	M	Fc Grabowa	M20	16		00:45:23	00:45:13
107	Michał	Łubian	360	M	CSI OZ	M40	38	Mundurowi	00:45:23	00:45:16
108	Jarosław	Stefaniak	615	M	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	M40	39	Mundurowi	00:45:24	00:44:39
109	Bartosz	Skowroński	591	M		M20	17	Mundurowi	00:45:25	00:45:18
110	Bartłomiej	Wiśniewski	164	M	Scania	M20	18		00:45:28	00:44:53
111	Paweł	Rakoczy	114	M		M40	40	Mundurowi	00:45:29	00:45:16
112	Mariusz	Kuciński	421	M		M30	36		00:45:32	00:45:12
113	Daniel	Walczak	158	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M40	41		00:45:36	00:45:30
114	Mateusz	Morawski	488	M	WAT	M20	19	Mundurowi	00:45:37	00:45:05
115	Jan	Krypa	416	M	Fundacja LOTTO	M60	4		00:45:39	00:45:27
116	Szymon	Żołnacz	722	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	20	Mundurowi	00:45:43	00:45:22
117	Marzena	Sadowska	123	K		K30	5		00:45:43	00:45:32
118	Tadeusz	Góral	65	M		M40	42		00:45:44	00:45:25
119	Tomasz	Wudarczyk	172	M	Mazovia ProActiv Ciechanów	M50	9		00:45:47	00:45:42
120	Mateusz	Szewczyk	141	M	Olimpia Latowicz	M30	37		00:45:52	00:45:21
121	Daniel	Krawczak	59	M	JW 1230	M30	38	Mundurowi	00:45:54	00:45:53
122	Mariusz	Kwietniewski	433	M		M20	21		00:45:54	00:45:28
123	Piotr	Kościuczuk	57	M	KPP Legionowo	M40	43	Mundurowi	00:45:55	00:45:32
124	Michał	Rak	112	M		M30	39		00:45:56	00:45:51
125	Paulina	Gaik-Naczas	33	K		K30	6		00:46:00	00:45:26
126	Łukasz	Naczas	86	M		M30	40		00:46:00	00:45:27
127	Krzysztof	Ochnik	91	M		M30	41	Mundurowi	00:46:14	00:45:37
128	Maciej	Mieszkowski	481	M		M50	10		00:46:21	00:46:04
129	Paweł	Górski	37	M	BŁĘDOWSKA WATAHA	M30	42		00:46:21	00:46:04
130	Robert	Sierzputowski	586	M	WAT	M40	44	Mundurowi	00:46:24	00:45:50
131	Darek	Gotowiec	36	M	Bóbr Tłuszcz	M40	45		00:46:34	00:46:00
132	Maciej	Szumski	145	M	Jw 2414	M30	43		00:46:42	00:46:09
133	Dominik	Horala	334	M	DEKiD	M40	46	Mundurowi	00:46:43	00:46:24
134	Paweł	Szuba	634	M		M30	44	Mundurowi	00:46:45	00:46:32
135	Kasia	Kowalska	407	K	Orange Polska	K40	4		00:46:45	00:46:22
136	Michał	Frank	31	M	Wojsko Polskie	M30	45	Mundurowi	00:46:48	00:46:18
137	Mariusz	Graczyk	317	M		M40	47		00:46:50	00:46:18
138	Dariusz	Maciołek	72	M	BNP Paribas	M40	48		00:46:52	00:46:47
139	Oleksandr	Pylnev	110	M	MajCake	M30	46		00:46:55	00:46:42
140	Michał M.	Miszewski	485	M	Night Runners	M40	49		00:46:55	00:46:43
141	Michał	Chodniewicz	14	M		M30	47		00:46:56	00:46:52
142	Anna	Drejarz-Kaczmarek	267	K		K40	5		00:46:59	00:46:50
143	Michał	Wodziński	167	M		M30	48		00:47:00	00:46:55
144	Michał	Łodziński	69	M		M20	22		00:47:03	00:46:56
145	Karol	Gębski	297	M		M30	49		00:47:04	00:46:55

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

146	Stanisław	Olbrýs	93	M	KB Legionowo	M50	11		00:47:07	00:47:03
147	Joanna	Furmaniak	287	K	RozpędzOna	K30	7		00:47:09	00:47:02
148	Paweł	Majcher	73	M	MATE MOUNTAINS	M30	50		00:47:19	00:47:08
149	Bartłomiej	Sobczak	133	M	Łódź Kocha Sport	M30	51		00:47:19	00:46:45
150	Waldemar	Gardyna	291	M	ALAAKA	M50	12		00:47:24	00:47:13
151	Krzysztof	Gałka	289	M	wkurw_team	M20	23		00:47:27	00:46:54
152	Arek	Padysz	96	M	Ursus. Biega.	M40	50		00:47:27	00:46:57
153	Adam	Sykut	139	M	Wolny	M40	51		00:47:34	00:47:14
154	Ireneusz	Charlej	229	M	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	M40	52	Mundurowi	00:47:37	00:47:28
155	Roman	Chudy	239	M	R-Team Rydzyna	M60	5		00:47:39	00:47:28
156	Wojciech	Więczkowski	673	M	MUAY RUNNING TEAM	M40	53		00:47:41	00:47:05
157	Krzysztof	Łysiak	70	M		M40	54		00:47:42	00:47:38
158	Marek	Tronowski	156	M	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	M40	55		00:47:44	00:47:37
159	Szymon	Drabczyk	23	M		M50	13		00:47:48	00:47:48
160	Rafał	Jędrocha	348	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	24	Mundurowi	00:48:00	00:47:38
161	Piotr	Fiedoruk	280	M	WAT	M50	14	Mundurowi	00:48:10	00:47:56
162	Michał	Górski	312	M	Giebułtów ciśnie	M40	56		00:48:13	00:47:52
163	Andrzej	Krzak	418	M		M50	15		00:48:13	00:48:03
164	Łukasz	Stelmach	616	M		M30	52		00:48:14	00:47:46
165	Michał	Chrustowski	15	M		M40	57		00:48:15	00:47:37
166	Paweł	Sobczyński	598	M	JKB	M30	53		00:48:15	00:47:31
167	Maciej	Krupa	61	M	Jw1230	M20	25	Mundurowi	00:48:16	00:47:28
168	Michał	Romańczuk	119	M		M40	58	Mundurowi	00:48:17	00:48:02
169	Paweł	Tuzinek	661	M	Zabiegany Skaryszew	M40	59	Mundurowi	00:48:18	00:48:07
170	Jakub	Ciesielski	18	M		M20	26		00:48:18	00:47:27
171	Cezary	Maliszewski	464	M	Denat Warszawa	M60	6		00:48:20	00:48:05
172	Michał	Woźniak	685	M		M30	54		00:48:22	00:47:51
173	Piotr	Rykaczewski	569	M		M50	16		00:48:23	00:47:56
174	Aleksander	Kurkus	64	M	Dogoń Grodzisk Mazowiecki, Adidas Runners V	M40	60		00:48:28	00:48:06
175	Roman	Łukaszewski	454	M		M40	61		00:48:30	00:48:08
176	Mirosław	Artyszuk	3	M		M50	17		00:48:38	00:48:16
177	Jacek	Budzik	221	M	wkurw_team	M30	55		00:48:40	00:48:23
178	Justyna	Jonik	355	K	WAT	K20	1	Mundurowi	00:48:44	00:48:39
179	Hubert	Krawczak	412	M	Błędowska Wataha	M30	56		00:48:45	00:48:27
180	Tomasz	Czarnecki	247	M		M30	57		00:48:48	00:48:23
181	Piotr	Stasiak	614	M		M30	58		00:48:48	00:48:29
182	Grzegorz	Buško	226	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M40	62	Mundurowi	00:48:50	00:48:43
183	Robert	Adamiak	174	M	Team Adamiak Ciechanów	M50	18		00:48:51	00:48:23
184	Dariusz	Tomaszewski	650	M	REAL-BAU	M40	63		00:48:53	00:48:32
185	Katarzyna	Marcinkiewicz	465	K	BÓBR TŁUSZCZ	K50	1		00:48:54	00:48:40
186	Andrzej	Jędrzejewski	352	M		M50	19		00:48:55	00:48:26
187	Michał	Głowacki	300	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	27	Mundurowi	00:48:55	00:48:32
188	Grzegorz	Jędryka	350	M		M50	20		00:48:57	00:47:58
189	Łukasz	Szwed	635	M		M40	64		00:48:58	00:48:27
190	Wojciech	Śliwa	149	M	Scouts Runners	M40	65		00:48:59	00:48:49
191	Piotr	Kowalczyk	404	M	Cienie wiatru	M30	59		00:48:59	00:48:14
192	Arkadiusz	Feller	278	M	Błędowska Wataha	M30	60		00:49:01	00:48:44
193	Jarosław	Siess	738	M		M50	21		00:49:01	00:48:41
194	Arkadiusz	Moskal	489	M	Astmatyczne Grubasy	M40	66		00:49:06	00:48:52
195	Mariusz	Chybowski	16	M	ARKANAFIT	M40	67	Mundurowi	00:49:06	00:48:51
196	Michał	Basiak	194	M		M20	28		00:49:11	00:49:00
197	Kamil	Kacperski	46	M		M30	61		00:49:11	00:49:05
198	Grzegorz	Jóźwik	357	M	LOreal Running Team	M40	68		00:49:12	00:48:54
199	Paweł	Marczak	467	M		M30	62		00:49:16	00:48:39
200	Krzyszyna	Rzymowska	574	K		K50	2		00:49:17	00:48:42
201	Michał	Marchlewski	77	M		M30	63		00:49:19	00:48:50
202	Bartłomiej	Dudek	270	M	12Tri.pl	M30	64		00:49:23	00:49:04
203	Artur	Jędrzejczak	351	M	Ninka Runing Team	M30	65		00:49:25	00:48:38
204	Anna	Bruderek	215	K	Runners Team Jablonna	K40	6	Mundurowi	00:49:26	00:49:03
205	Artur	Flis	29	M		M30	66		00:49:29	00:48:45
206	Marek	Czerepak	252	M	Jw2414	M30	67		00:49:29	00:48:59
207	Andrzej	Miotk	483	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	29	Mundurowi	00:49:30	00:49:06
208	Ireneusz	Jurzyk	359	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	30	Mundurowi	00:49:31	00:49:09
209	Marcin	Tarnowski	646	M	S710 Running Team	M40	69		00:49:31	00:49:09
210	Artur	Rogolski	561	M	PZU SPOTR TEAM	M40	70		00:49:35	00:49:05
211	Bartosz	Czarnecki	735	M	Ruciane	M30	68		00:49:41	00:49:32
212	Tomasz	Firyśiuk	282	M	Bagstarbiega	M40	71		00:49:45	00:49:15
213	Maciej	Zanoberg	707	M		M20	31		00:49:47	00:49:10
214	Bogdan	Piątek	98	M	LECHICI Zielonka	M60	7		00:49:50	00:49:25
215	Mateusz	Szmigielski	143	M		M20	32		00:49:52	00:49:35
216	Wojciech	Czerepak	251	M	Jw 2414	M30	69		00:49:54	00:49:23
217	Mariusz	Chmielewski	231	M	WAT	M40	72	Mundurowi	00:49:55	00:49:20
218	Kinga	Śmigielska	644	K		K20	2		00:49:57	00:49:34

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

219	Grzegorz	Mazurkiewicz	475	M	WAT-OOS	M40	73	Mundurowi	00:49:59	00:49:23
220	Marek	Baranowski	187	M		M40	74		00:49:59	00:49:01
221	Paweł	Dąbek	256	M	Kondycja	M40	75	Mundurowi	00:49:59	00:49:31
222	Marcin	Surowiecki	625	M		M40	76		00:50:00	00:49:53
223	Edward	Kryściak	417	M	LOZP	M50	22		00:50:00	00:49:53
224	Ania	Hłasko	331	K		K20	3		00:50:01	00:49:50
225	Paweł	Bala	183	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M30	70	Mundurowi	00:50:04	00:49:17
226	Adam	Jędruszczak	349	M	Goggle Team	M20	33		00:50:04	00:49:25
227	Stanisław	Kamiński	366	M	GOS Nadarzyn	M60	8		00:50:05	00:49:47
228	Jakub	Borowski	213	M	ReebokRunCrew LDZ	M30	71		00:50:08	00:49:39
229	Jacek	Walac	663	M	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30	72		00:50:10	00:49:48
230	Mariusz	Grochalski	318	M		M40	77		00:50:12	00:49:46
231	Marta	Koziarz	408	K		K30	8		00:50:15	00:50:06
232	Artur	Kuliński	425	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M40	78	Mundurowi	00:50:25	00:50:07
233	Dariusz	Kosmala	55	M		M50	23		00:50:29	00:50:18
234	Honorata	Jaros	343	K		K40	7	Mundurowi	00:50:29	00:50:13
235	Piotr	Bartoszek	191	M	HTJ	M30	73		00:50:33	00:49:55
236	Wojciech	Wysocki	702	M		M30	74	Mundurowi	00:50:34	00:50:20
237	Łukasz	Zawadzki	711	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	34	Mundurowi	00:50:35	00:50:13
238	Maciej	Fert	279	M		M30	75		00:50:38	00:49:55
239	Tomasz	Holub	42	M		M30	76		00:50:40	00:50:23
240	Michał	Młodzianowski	84	M		M20	35		00:50:41	00:50:15
241	Gabriel	Sieruga	583	M	JW4391	M40	79	Mundurowi	00:50:42	00:50:19
242	Cezary	Matak	474	M		M40	80		00:50:43	00:50:01
243	Adam	Szmagiera	726	M		M50	24		00:50:48	00:50:17
244	Mariusz	Mról	492	M		M20	36		00:50:49	00:50:33
245	Dariusz	Wronowski	691	M		M40	81		00:50:55	00:50:38
246	Adrian	Mioduszewski	482	M		M20	37		00:50:59	00:50:12
247	Rafał	Kańciała	367	M		M20	38		00:50:59	00:50:49
248	Jarosław	Siess	587	M		M50	25		00:51:00	00:50:42
249	Hubert	Oparcik	510	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M30	77	Mundurowi	00:51:01	00:50:41
250	Piotr	Wiszowaty	676	M		M30	78	Mundurowi	00:51:07	00:50:35
251	Anna	Janiszewska	339	K		K40	8		00:51:07	00:51:01
252	Mariusz	Denert	259	M	ATP AUGUSTÓW	M30	79		00:51:07	00:50:37
253	Michał	Gogolewski	303	M		M40	82		00:51:11	00:51:00
254	Andrzej	Dziadczak	271	M		M40	83		00:51:14	00:51:05
255	Przemek	Traczyk	154	M	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30	80		00:51:22	00:50:56
256	Mariusz	Kościelski	401	M	Mazovia ProActiv	M40	84		00:51:22	00:50:56
257	Adam	Drzewoszewski	268	M	Coas	M30	81		00:51:27	00:50:35
258	Wojciech	Skowroński	130	M	Santander Runners Team	M50	26		00:51:30	00:50:48
259	Rafał	Rzepakowski	573	M	Polish Wings	M40	85		00:51:30	00:51:00
260	Grzegorz	Leśnik	441	M	WAT	M30	82	Mundurowi	00:51:32	00:51:19
261	Igor	Kuczynski	422	M	Aptekarz Warszawski	M40	86		00:51:32	00:51:11
262	Maciek	Libold	443	M		M30	83		00:51:34	00:51:17
263	Andrzej	Kolasa	53	M	Klub J.Słowackiego	M60	9		00:51:34	00:51:31
264	Tomasz	Rybka	567	M	DGW	M40	87	Mundurowi	00:51:35	00:50:59
265	Emilia	Strupiechowska	621	K		K20	4		00:51:35	00:50:53
266	Artur	Kuffowski	423	M	1.0Rel	M40	88	Mundurowi	00:51:39	00:51:01
267	Michał	Kwiatkowski	431	M		M30	84	Mundurowi	00:51:39	00:51:27
268	Piotr	Chryścienko	237	M	Piszczac Biega	M50	27		00:51:42	00:51:32
269	Piotr	Dereszewski	260	M		M40	89		00:51:42	00:51:07
270	Łukasz	Armatys	180	M	Fabryka Palet	M30	85		00:51:44	00:51:15
271	Magda	Sekścińska	580	K		K30	9		00:51:44	00:51:25
272	Arkadiusz	Gawlik	294	M	Biegam Na Tarchominie	M40	90		00:51:46	00:50:55
273	Beata	Tronowska	656	K	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	K40	9		00:51:49	00:51:33
274	Jarosław	Soliwodzki	603	M	KRP V Warszawa	M40	91	Mundurowi	00:51:51	00:51:18
275	Stawomir	Bis	208	M		M30	86		00:51:53	00:51:11
276	Jan	Martoś	473	M	KRP V Warszawa	M20	39	Mundurowi	00:51:54	00:51:20
277	Patrycja	Ryjak	568	K		K40	10		00:51:57	00:51:40
278	Małgorzata	Brzoska	216	K	Bank Gospodarstwa Krajowego	K40	11		00:51:59	00:51:52
279	Renata	Tula	659	K	Mykmyk	K60	1		00:52:02	00:51:51
280	Andrzej	Rubaj	565	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M50	28	Mundurowi	00:52:08	00:51:18
281	Artur	Mikina	82	M	Pwpw Sa	M60	10		00:52:11	00:51:55
282	Basia	Przepiórka	106	K	Naprząd Młociny/ Ślęzak Team	K30	10		00:52:14	00:51:45
283	Artur	Radomski	549	M		M40	92		00:52:19	00:51:40
284	Przemysław	Szałkowski	627	M	PZU SPORT TEAM	M30	87		00:52:21	00:51:53
285	Katarzyna	Sówka	606	K		K30	11		00:52:22	00:51:48
286	Beata	Sznejfus	632	K	Rozbiegany Piastów	K30	12		00:52:22	00:52:13
287	Żaneta	Schindler	579	K		K40	12		00:52:23	00:52:06
288	Andrzej	Piekut	99	M	KB Jogger	M60	11		00:52:26	00:52:05
289	Tadeusz	Zawadzki	710	M	ron	M50	29	Mundurowi	00:52:26	00:52:11
290	Kinga	Lewandowska	442	K	CSLiI	K20	5	Mundurowi	00:52:30	00:51:58
291	Jarosław	Czarnecki	246	M	1 Bltr	M40	93	Mundurowi	00:52:31	00:51:46

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

292	Andrzej	Jankowski	340	M	CSLil	M40	94	Mundurowi	00:52:32	00:52:00
293	Monika	Turczyńska	660	K	Leczo Team	K40	13		00:52:34	00:52:21
294	Beata	Sopczyńska	605	K		K30	13		00:52:37	00:52:22
295	Radosław	Wiśniewski	677	M		M40	95		00:52:40	00:52:18
296	Katarzyna	Mariańska	470	K		K20	6		00:52:41	00:52:07
297	Bogdan	Kowalczyk	405	M		M50	30		00:52:42	00:52:21
298	Paweł	Żurawski	725	M	Dowództwo WOT	M40	96	Mundurowi	00:52:42	00:52:13
299	Tomasz	Todorski	648	M	SBRT WARSZAWA	M40	97		00:52:48	00:52:24
300	Marek	Skiba	590	M	SG WP	M40	98	Mundurowi	00:52:48	00:52:04
301	Jerzy	Grzebski	324	M	GG	M60	12		00:52:50	00:52:38
302	Edyta	Zdunek	715	K	BÓBR TŁUSZCZ	K40	14		00:52:51	00:52:17
303	Andrzej	Sasin	124	M	Zabiegany Wołomin	M40	99		00:52:52	00:52:18
304	Mateusz	Machaczka	456	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	40	Mundurowi	00:52:52	00:52:28
305	Waldemar	Zdunek	716	M	BÓBR TŁUSZCZ	M50	31		00:52:52	00:52:17
306	Renata	Krzeseńska	419	K	Rene Biega	K30	14		00:53:02	00:52:25
307	Kazimierz	Traczyk	653	M	TT	M50	32	Mundurowi	00:53:05	00:52:37
308	Marcin	Muskala	494	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	41	Mundurowi	00:53:06	00:52:44
309	Mateusz	Paczkowski	515	M		M20	42		00:53:07	00:52:33
310	Łucja	Gołębiowska	308	K		K20	7		00:53:08	00:52:34
311	Piotr	Starczewski	613	M		M50	33		00:53:08	00:52:56
312	Sławomir	Jakubik	336	M	Szefostwo RG	M40	100	Mundurowi	00:53:09	00:52:40
313	Justyna	Pasternak	518	K	Wyjazdowi biegacze	K40	15		00:53:09	00:52:47
314	Rafał	Janasz	338	M	Wyjazdowi biegacze	M40	101		00:53:09	00:52:46
315	Damian	Panek	517	M		M20	43		00:53:10	00:53:10
316	Jacek	Doliński	264	M	Lirene Running Team	M40	102		00:53:15	00:52:49
317	Aneta	Witas	678	K		K40	16		00:53:16	00:52:59
318	Maciej	Bąk	198	M	Orange Polska	M40	103		00:53:18	00:52:18
319	Krystyna	Sobczyńska	597	K	Baszta team	K40	17		00:53:21	00:53:13
320	Michał	Florek	30	M	Wojsko Polskie	M30	88	Mundurowi	00:53:21	00:53:05
321	Mariusz	Wiciak	671	M	Bzura Chodaków	M40	104		00:53:23	00:53:00
322	Bartosz	Banasiak	185	M		M30	89		00:53:26	00:52:54
323	Katarzyna	Brzozowska	217	K		K40	18		00:53:30	00:53:16
324	Michał	Szcześniak	629	M		M40	105		00:53:32	00:53:01
325	Jan	Piotrowski	533	M	Grupa Biegowa UM W-wa	M30	90		00:53:34	00:53:27
326	Jan	Kocimski	389	M		M70	1		00:53:37	00:53:28
327	Piotr	Nadolny	495	M		M30	91		00:53:40	00:53:16
328	Barbara	Popek	105	K	sobieski6	K40	19		00:53:44	00:53:40
329	Wiktoria	Tronowska	657	K	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	K20	8		00:53:44	00:53:29
330	Emilia	Bzura	227	K		K40	20		00:53:45	00:53:10
331	Michał	Spoczynski	134	M	IESE Running Team	M40	106		00:53:46	00:53:15
332	Arkadiusz	Artyszuk	181	M		M40	107		00:53:49	00:52:57
333	Robert	Wawrzeński	667	M	Razem Trenujemy Sport	M40	108		00:53:51	00:52:58
334	Arkadiusz	Zanoberg	708	M		M30	92		00:53:52	00:53:16
335	Katarzyna	Karasiewicz	368	K		K40	21		00:53:54	00:53:29
336	Maciej	Gawryś	296	M	RUN FOR FUN	M40	109		00:53:57	00:53:01
337	Michał	Szczygieł	630	M		M20	44		00:53:57	00:53:01
338	Robert	Perlan	524	M	Dystans Leszno	M40	110		00:54:00	00:53:25
339	Grzesiek	Bienias	204	M	Pzu Sport Team	M30	93		00:54:03	00:53:41
340	Tomasz	Kurowski	428	M	RadzyminRunTeam	M30	94		00:54:05	00:53:26
341	Tomasz	Koźlak	410	M		M40	111	Mundurowi	00:54:07	00:53:52
342	Wiktor	Karczewski	50	M	Markowi Biegacze	M40	112		00:54:08	00:53:17
343	Jacek	Piwoński	535	M		M20	45	Mundurowi	00:54:08	00:53:32
344	Katarzyna	Chmielnicka	232	K		K20	9	Mundurowi	00:54:08	00:53:31
345	Rafał	Wypysiński	700	M	Gąbin Biega	M30	95		00:54:09	00:53:43
346	Wiesław	Bakuła	4	M	wampir	M50	34		00:54:12	00:54:04
347	Dominik	Wysocki	704	M		M30	96		00:54:13	00:53:44
348	Gabriel	Gumiński	39	M		M20	46		00:54:21	00:53:47
349	Piotr	Ptasiński	546	M		M40	113		00:54:24	00:54:06
350	Magdalena	Czewska	250	K		K30	15		00:54:25	00:53:52
351	Zdzisław	Niewiadomski	498	M		M70	2		00:54:25	00:54:13
352	Władysław	Maler	460	M		M70	3		00:54:25	00:54:16
353	Janusz	Gutkowski	327	M		M40	114		00:54:26	00:53:53
354	Magdalena	Czechoska	248	K		K30	16		00:54:27	00:54:16
355	Piotr	Łukaszewicz	452	M		M30	97		00:54:28	00:53:58
356	Andrzej	Szerszeń	631	M	Szefostwo Służby Hydrometeorologicznej Sił Z	M40	115	Mundurowi	00:54:28	00:53:53
357	Andrzej	Paziewski	523	M	DWOT	M40	116	Mundurowi	00:54:34	00:53:57
358	Sławomir	Dębski	261	M		M40	117		00:54:38	00:54:00
359	Robert	Śmigieński	645	M	Lechici Zielonka	M40	118		00:54:38	00:54:00
360	Ernest	Hinzmann	330	M		M20	47		00:54:42	00:54:23
361	Piotr	Szydłowski	636	M	KB Ożarów Mazowiecki Biega	M30	98		00:54:46	00:54:22
362	Piotr	Ewertowski	275	M	MARKOWI BIEGACZE	M50	35		00:54:48	00:53:57
363	Robert	Jóźwik	356	M	Arsun	M40	119		00:54:49	00:54:28
364	Rafał	Kowalewski	58	M		M40	120		00:54:50	00:54:04

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

365	Alfred	Białokoz	203	M		M50	36		00:54:53	00:54:18
366	Agnieszka	Krochmalska	60	K	Krochmale	K40	22		00:54:54	00:54:17
367	Michał	Żochowski	721	M	WAT	M20	48	Mundurowi	00:54:58	00:54:35
368	Piotr	Konieczny	394	M		M30	99		00:54:59	00:54:07
369	Małgorzata	Chełstowska	13	K		K30	17		00:55:02	00:54:47
370	Grzegorz	Kosiewski	400	M		M50	37		00:55:04	00:54:45
371	Robert	Wasilewski	159	M	COP - DKP	M40	121		00:55:06	00:55:06
372	Tadeusz	Bednarzak	199	M	Yulo Run Team Siedlce	M60	13		00:55:14	00:54:53
373	Krzysztof	Czerwiński	254	M		M20	49		00:55:14	00:54:30
374	Jacek	Barwicki	193	M	PWPW S.A.	M30	100		00:55:15	00:54:59
375	Tomasz	Zagórski	706	M	CSŁil	M40	122	Mundurowi	00:55:16	00:54:44
376	Roman	Juszczak	361	M		M50	38		00:55:18	00:54:58
377	Bartosz	Fligier	283	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	50	Mundurowi	00:55:20	00:54:56
378	Jan	Bentkowski	202	M		M20	51	Mundurowi	00:55:20	00:54:37
379	Jola	Zawiślak	712	K		K40	23		00:55:21	00:54:55
380	Jarek	Mazuś	476	M		M40	123		00:55:23	00:53:59
381	Magdalena	Cimochowska	242	K	Biegam Na Tarchominie	K40	24		00:55:26	00:55:26
382	Ryszard	Król	415	M	Lublin Biega	M50	39		00:55:29	00:54:54
383	Magdalena	Rochnowska	558	K		K40	25	Mundurowi	00:55:30	00:54:59
384	Justyna	Trzaskowska	658	K		K30	18		00:55:30	00:54:50
385	Marcin	Lipiński	446	M	Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej	M20	52		00:55:30	00:54:35
386	Monika	Welkier	161	K		K40	26		00:55:31	00:54:55
387	Mariusz	Owczarek	513	M	Pair Team	M40	124		00:55:36	00:55:21
388	Adam	Chodowiec	233	M	MajCake Runners	M20	53		00:55:41	00:55:28
389	Bartłomiej	Sadowski	576	M	zawsze gOTowi zawsze blisko	M40	125		00:55:52	00:55:12
390	Artur	Szymański	147	M		M30	101		00:55:54	00:55:29
391	Joanna	Garska	292	K	Świat Płytek u Kryspina	K40	27		00:55:57	00:55:39
392	Michał	Cierniak	240	M	Grupa Biegowa Chtmo	M40	126		00:56:00	00:55:12
393	Sebastian	Barnaś	190	M		M30	102		00:56:02	00:55:15
394	Dariusz	Frąckiewicz	285	M	Biegam Na Tarchominie	M40	127		00:56:05	00:55:14
395	Rafał	Rusztecki	566	M	TasmanianDevil	M40	128		00:56:05	00:55:33
396	Agnieszka	Polańska	539	K		K30	19		00:56:06	00:55:26
397	Marta	Popielarska	542	K		K20	10		00:56:08	00:56:00
398	Mariusz	Charubin	230	M	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych N	M40	129		00:56:08	00:55:32
399	Agnieszka	Ogórek	504	K		K40	28		00:56:08	00:56:01
400	Bogusław	Kotnis	403	M	Rfc Active Team	M40	130		00:56:08	00:55:42
401	Adam	Karczmarczyk	370	M	Biegne po medal	M40	131		00:56:10	00:55:48
402	Janusz	Bukowski	224	M	Stowarzyszenie Dać Siebie Innym	M60	14		00:56:13	00:56:10
403	Zbigniew	Wileński	674	M	Grupa Biegowa UM W-wa	M50	40		00:56:16	00:55:29
404	Jarek	Stapel	612	M		M40	132		00:56:19	00:55:47
405	Jagoda	Jaszczuk	345	K	WCG	K30	20	Mundurowi	00:56:20	00:56:05
406	Jacek	Bogdanski	211	M		M60	15		00:56:20	00:55:28
407	Rafał	Biernacki	206	M		M30	103		00:56:24	00:55:50
408	Adam	Komorowski	393	M		M50	41		00:56:27	00:55:39
409	Katarzyna	Frączyk	286	K		K40	29		00:56:28	00:55:40
410	Anita	Gołębiowska	307	K		K40	30		00:56:29	00:55:54
411	Franciszek	Cierniak	241	M	Grupa Biegowa Chtmo	M20	54		00:56:31	00:56:31
412	Wiktor	Łoch	449	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	55	Mundurowi	00:56:37	00:56:14
413	Natalia	Pietrzak	530	K		K20	11		00:56:39	00:56:14
414	Emil	Dąbrowski	258	M		M20	56		00:56:41	00:56:03
415	Grzegorz	Szymański	146	M		M40	133		00:56:47	00:55:49
416	Sebastian	Skrzeszewski	592	M	Razem Trenujemy Sport	M20	57		00:56:48	00:56:07
417	Grzegorz	Sawczenko	578	M	WAT	M30	104		00:56:52	00:56:52
418	Katarzyna	Jurczuk	358	K	KB Ożarów Mazowiecki Biega	K30	21		00:56:54	00:56:31
419	Krzysztof	Munik	493	M		M40	134		00:56:54	00:56:06
420	Waldemar	Szydłowski	637	M	KB Ożarów Mazowiecki Biega	M60	16		00:56:55	00:56:20
421	Piotr	Dziewiak	272	M	1Błtr	M30	105	Mundurowi	00:56:58	00:56:13
422	Jarosław	Swiderski	626	M		M30	106	Mundurowi	00:56:58	00:56:31
423	Krzysztof	Cichał	17	M	KM Aktywni Sochaczew	M50	42		00:56:59	00:56:06
424	Oskar	Jarczyk	342	M		M30	107		00:57:01	00:56:04
425	Art	Ek	273	M		M50	43		00:57:04	00:56:38
426	Ireneusz	Goździkowski	310	M		M50	44		00:57:04	00:56:48
427	Rafał	Chrupała	235	M		M30	108		00:57:05	00:56:12
428	Mateusz	Głowniak	301	M		M20	58		00:57:09	00:56:26
429	Katarzyna	Łukaszewska	453	K		K40	31		00:57:10	00:56:24
430	Jacek	Łukaszewski	455	M		M50	45		00:57:10	00:56:23
431	Magdalena	Galińska	288	K	Warszawski Zaulek	K30	22		00:57:14	00:56:34
432	Dariusz	Merchel	477	M	Emeryt	M50	46	Mundurowi	00:57:16	00:56:39
433	Adrian	Wojtczak	168	M		M40	135		00:57:16	00:56:43
434	Dorota	Rakoczy	553	K		K40	32		00:57:19	00:57:06
435	Błażej	Trębicki	655	M		M60	17		00:57:19	00:56:39
436	Hubert	Smoczyk	594	M	Warszawski Zaulek	M30	109		00:57:20	00:56:40
437	Aleksandra	Sadłowska	575	K		K20	12		00:57:21	00:57:00

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

438	Wojciech	Petryka	527	M		M40	136		00:57:24	00:56:46
439	Anna	Gawraczyńska	295	K	Wtł Stegny Warszawa	K60	2		00:57:25	00:57:06
440	Mateusz	Kurowski	429	M		M20	59		00:57:27	00:56:31
441	Kasia	Kasztankiewicz	376	K		K20	13		00:57:28	00:56:46
442	Marta	Wróbel	694	K	LM SPARROW LOGISTICS	K30	23		00:57:32	00:57:19
443	Mariola	Tomaszewska	649	K	Face Nordic Walking Team	K50	3		00:57:33	00:57:22
444	Łukasz	Wróbel	693	M	LM SPARROW LOGISTICS	M30	110		00:57:33	00:57:20
445	Małgorzata	Bieniek	205	K		K40	33		00:57:36	00:56:43
446	Jarosław	Kilkowski	728	M		M50	47		00:57:37	00:57:13
447	Grzegorz	Buśi	225	M		M60	18		00:57:38	00:57:12
448	Anna	Wypysińska	699	K	Gąbin Biega	K30	24		00:57:39	00:57:11
449	Grzegorz	Binkiewicz	207	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M30	111		00:57:44	00:57:06
450	Daniel	Sybicki	138	M	OR MON	M40	137	Mundurowi	00:57:46	00:57:17
451	Artur	Rochnowski	559	M		M40	138	Mundurowi	00:57:58	00:57:25
452	Waldemar	Żóciński	723	M	Grupa Biegowa UM W-wa	M60	19		00:58:01	00:57:41
453	Bartłomiej	Kaźmierczak	379	M	PKO Bank Polski	M40	139		00:58:01	00:57:11
454	Igor	Kupiec	63	M		M20	60		00:58:02	00:58:02
455	Danuta	Surowiak	624	K	Grupa Biegowa UM W-wa	K50	4		00:58:03	00:57:50
456	Karol	Moszumański	490	M		M20	61		00:58:03	00:57:49
457	Marta	Mędel	478	K		K40	34		00:58:14	00:57:33
458	Ryszard	Nagórski	496	M		M60	20		00:58:15	00:57:38
459	Mariusz	Kiedrowski	385	M	CSLil	M40	140	Mundurowi	00:58:17	00:57:45
460	August	Kwas	430	M	CSLil	M40	141	Mundurowi	00:58:18	00:57:47
461	Mariusz	Baranowski	188	M	Biuro do Spraw Proobronnych	M40	142	Mundurowi	00:58:22	00:57:51
462	Karolina	Kawalec	378	K		K30	25		00:58:23	00:57:35
463	Anna	Ensztein	26	K		K30	26		00:58:25	00:58:06
464	Remigiusz	Jankowski	341	M		M50	48		00:58:28	00:58:03
465	Dominika	Lech	437	K		K20	14		00:58:28	00:57:52
466	Krystyna	Plath-Koperska	536	K		K50	5		00:58:31	00:58:16
467	Katarzyna	Romanowicz	562	K	Brwinów	K40	35		00:58:33	00:57:55
468	Ewa	Holopiak	332	K		K50	6		00:58:38	00:58:12
469	Zbyszek	Kłos	388	M	TAK SOBIE BIEGAM -PIASTÓW	M50	49		00:58:38	00:58:13
470	Piotr	Sulkowski	623	M		M30	112		00:58:39	00:58:08
471	Agata	Lipińska	445	K		K20	15		00:58:39	00:57:46
472	Adam	Nikołajów	499	M	Oddział Zabezpieczenia	M40	143	Mundurowi	00:58:44	00:57:58
473	Marta	Pawelas	522	K		K30	27		00:58:45	00:58:21
474	Krzysztof	Jakubowski	337	M	ZAO	M30	113	Mundurowi	00:58:47	00:57:54
475	Andrzej	Adamski-Hein	727	M	BBL-Endorfinka PIOTRKÓW.TRYB	M50	50		00:58:48	00:58:37
476	Łukasz	Albert	176	M	WAT	M30	114		00:58:49	00:58:06
477	Radosław	Kądziała	380	M		M20	62		00:58:50	00:57:57
478	Adrian	Okoń	506	M	KRP V Warszawa	M30	115	Mundurowi	00:58:53	00:58:21
479	Oktawia	Lachowska	435	K		K30	28		00:58:56	00:58:37
480	Janusz	Stachowski	610	M		M40	144	Mundurowi	00:58:56	00:58:02
481	Józef	Szymura	640	M		M50	51		00:58:58	00:58:27
482	Robert	Kasowski	373	M	Lirene Running Team	M40	145		00:58:59	00:58:30
483	Janusz	Bugajewski	223	M	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	M50	52		00:59:00	00:58:17
484	Anna	Bugajewska	222	K	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	K50	7		00:59:01	00:58:18
485	Marek	Nowacki	144	M	Catermark	M40	146		00:59:02	00:58:47
486	Tomasz	Marcinkowski	466	M		M40	147		00:59:02	00:58:06
487	Tomasz	Piszczako	534	M	Lirene Running Team	M50	53		00:59:10	00:58:43
488	Agnieszka	Torzewska	652	K		K40	36	Mundurowi	00:59:12	00:58:23
489	Anna	Jaszewska-Mosak	346	K		K30	29		00:59:12	00:58:25
490	Renata	Żurawska	724	K	Leniwece Team	K40	37		00:59:13	00:58:43
491	Agnieszka	Foryś	284	K		K40	38		00:59:18	00:58:51
492	Anna	Strachocka	620	K	Grupa Biegowa UM W-wa	K60	3		00:59:18	00:58:54
493	Łukasz	Świerczyński	150	M		M30	116		00:59:22	00:59:16
494	Łukasz	Szys	641	M	Gazella Team	M30	117		00:59:26	00:58:31
495	Jarosław	Groberek	38	M		M40	148		00:59:26	00:59:00
496	Tomasz	Grabowski	315	M	GAZELLA TEAM	M40	149		00:59:26	00:58:31
497	Karolina	Grabowska	314	K	GAZELLA TEAM	K40	39		00:59:26	00:58:32
498	Witold	Kozłowski	409	M	Warszawa-Bemowo	M30	118		00:59:28	00:58:38
499	Czesław	Nowakowski	501	M	Klub Biegacza GOCH	M70	4		00:59:35	00:59:04
500	Katarzyna	Posman	543	K		K40	40		00:59:36	00:58:48
501	Robert	Plączkiewicz	537	M	SOL3 SquadRUN	M30	119		00:59:38	00:58:39
502	Roman	Leszczyński	438	M	so-biebie-gam	M60	21		00:59:38	00:59:28
503	Dorota Ewa	Hajkowicz	329	K		K40	41		00:59:40	00:59:33
504	Leszek	Grabowski	316	M	Stare Babice Biegają	M50	54	Mundurowi	00:59:46	00:59:04
505	Anna	Leśnik	440	K		K30	30		00:59:52	00:59:39
506	Paweł	Romanowski	739	M	Markowi Biegacze	M40	150		00:59:55	00:59:04
507	Małgorzata	Czapiewska	244	K	Brodnica Biega	K50	8		00:59:55	00:59:30
508	Albert	Karolewski	372	M	WAT	M20	63	Mundurowi	01:00:01	00:59:27
509	Renata	Kaczor	364	K		K40	42	Mundurowi	01:00:02	00:59:22
510	Grzegorz	Wojnicz	683	M		M30	120		01:00:05	00:59:40

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

511	Małgorzata	Łuczak	451	K	Runnersi ze Skarbka	K40	43		01:00:06	00:59:51
512	Piotr	Łuczak	450	M	PKO Bank Polski	M40	151		01:00:06	00:59:52
513	Maciej	Czapiewski	245	M	Brodnica Biega	M50	55		01:00:14	00:59:49
514	Jakub	Baumgart	196	M		M20	64		01:00:14	00:59:20
515	Paulina	Siniarska	588	K		K20	16		01:00:14	00:59:58
516	Zbigniew	Rodak	560	M		M50	56		01:00:15	00:59:38
517	Wiesław	Gumiński	326	M		M40	152	Mundurowi	01:00:18	00:59:45
518	Joanna	Grochowska	319	K		K50	9		01:00:19	00:59:25
519	Małgorzata	Wągradzka	668	K	KB Biała Biega	K30	31		01:00:20	00:59:37
520	Jolanta	Kasprzyk	374	K		K40	44		01:00:21	00:59:51
521	Marcin	Gołębiowski	309	M	#biegamizbieram	M30	121		01:00:25	00:59:43
522	Robert	Wójcik	689	M		M30	122		01:00:29	00:59:39
523	Krystyna	Soltyk-Deminet	604	K		K60	4		01:00:30	01:00:12
524	Emilia	Chruścińska	236	K		K20	17		01:00:30	00:59:56
525	Anna	Karłowicz	371	K	Partia Wolnych Biegaczy	K60	5		01:00:37	01:00:09
526	Adam	Radzimirski	551	M	Deloitte Adventure Team	M20	65		01:00:39	00:59:58
527	Dawid	Ogrodniczek	505	M		M20	66		01:00:47	01:00:30
528	Piotr	Wiaderek	669	M	Pędzące Żółwie	M30	123		01:00:51	01:00:06
529	Stawomir	Wiaderek	670	M	Pędzące Żółwie	M60	22		01:00:51	01:00:06
530	Marcin	Jędrzejewski	353	M		M30	124		01:00:56	01:00:06
531	Marcin	Kowalczyk	406	M		M30	125		01:00:59	01:00:38
532	Sylwia	Smoczyńska	595	K	Wkurw_team	K40	45		01:00:59	01:00:37
533	Lukasz	Nowicki	502	M	SUNMAKE	M40	153		01:01:07	01:00:47
534	Natalia	Kielak	386	K	Warsaw Run Club	K30	32		01:01:11	01:01:01
535	Wojciech	Syrocki	140	M	Zgrupowanie Radosław	M40	154		01:01:11	01:00:24
536	Dorota	Przybylska	545	K	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	K30	33	Mundurowi	01:01:27	01:00:40
537	Sebastian	Oriik	511	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M40	155	Mundurowi	01:01:28	01:00:40
538	Piotr	Kacpura	362	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M40	156	Mundurowi	01:01:29	01:00:42
539	Jacek	Toporek	651	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M50	57	Mundurowi	01:01:29	01:00:40
540	Grzegorz	Olender	508	M	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	M40	157	Mundurowi	01:01:29	01:00:41
541	Paweł	Pudłowski	7	M		M40	158		01:01:54	01:01:41
542	Ireneusz	Karczewski	369	M		M40	159		01:02:03	01:01:22
543	Mateusz	Wach	662	M		M20	67		01:02:04	01:01:17
544	Roman	Marek	468	M	Ipn	M50	58		01:02:10	01:01:46
545	Tomasz	Stempel	618	M	Marysin Wawerski Biega	M40	160		01:02:13	01:01:31
546	Bogusław	Gaudynek	293	M		M50	59		01:02:13	01:01:30
547	Ania	Kołacz	391	K		K30	34		01:02:17	01:02:09
548	Izabela	Czerwińska	253	K		K20	18		01:02:21	01:01:38
549	Jowita	Stelmach	617	K		K30	35		01:02:33	01:02:07
550	Karolina	Adamowicz	175	K		K40	46		01:02:36	01:02:25
551	Małgorzata	Rewekant	556	K		K20	19		01:02:53	01:02:04
552	Kinga	Eswei	274	K		K20	20		01:02:53	01:02:26
553	Dorota	Buczak	219	K		K30	36		01:02:54	01:02:29
554	Natalia	Krasnowska	411	K		K30	37	Mundurowi	01:02:56	01:02:35
555	Daniel	Chojnacki	234	M		M30	126	Mundurowi	01:02:57	01:02:36
556	Marek	Wróbel	695	M	Niezrzeszony-Łask	M60	23		01:03:04	01:02:21
557	Barbara	Lachowska	436	K		K30	38		01:03:11	01:02:52
558	Robert	Kościszko	402	M		M40	161		01:03:12	01:02:25
559	Aleksandra	Pinkas	531	K		K30	39		01:03:21	01:02:34
560	Krzysztof	Ptak	108	M		M40	162		01:03:31	01:03:22
561	Krzysztof	Maliborski	461	M		M40	163		01:03:33	01:03:12
562	Jarosław	Szostakowski	633	M		M50	60		01:03:34	01:02:40
563	Paweł	Długaszk	262	M	Jw 2414	M20	68	Mundurowi	01:03:46	01:02:55
564	Dariusz	Walczuk	664	M	NIEPOCZYTALNI	M40	164		01:03:51	01:03:11
565	Anita	Telakowska	647	K		K30	40		01:04:00	01:03:22
566	Agnieszka	Kerner	381	K	grupa biegowa um w-wa	K50	10		01:04:17	01:03:53
567	Jacek	Olejniki	507	M		M50	61		01:04:17	01:04:08
568	Izabela	Stachelek	608	K		K40	47		01:04:18	01:03:39
569	Paweł	Stokowski	619	M	Warszawski Boks	M30	127		01:04:19	01:03:35
570	Dagmara	Brzywczy	218	K		K20	21		01:04:20	01:03:36
571	Anna	Konopka	396	K	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	K30	41	Mundurowi	01:04:23	01:03:34
572	Robert	Konopka	395	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M40	165	Mundurowi	01:04:23	01:03:33
573	Piotr	Petlak	526	M		M30	128	Mundurowi	01:04:27	01:03:36
574	Barbara	Śliwińska	643	K		K30	42		01:04:29	01:03:37
575	Joanna	Kilkowska	387	K		K50	11		01:04:31	01:04:06
576	Maciej	Rozwandowicz	563	M		M50	62		01:04:33	01:04:16
577	Joanna	Głębocka-Roszczyk	299	K	SBRT	K30	43		01:04:35	01:03:42
578	Bartosz	Pac	514	M		M30	129		01:04:38	01:03:59
579	Agnieszka	Ziara	719	K		K20	22		01:04:39	01:04:06
580	Grzegorz	Setnikowski	581	M		M60	24		01:04:49	01:03:57
581	Marek	Maldis	459	M		M70	5		01:04:58	01:04:46
582	Jerzy	Marszałek	472	M		M60	25		01:05:06	01:04:57
583	Anna	Komarowska	392	K	Polonia Moskwa	K40	48		01:05:06	01:04:29

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

584	Ewa	Sierżputowska	584	K		K50	12		01:05:11	01:04:48
585	Mariusz	Naskręt	497	M		M40	166		01:05:14	01:04:22
586	Magdalena	Malinowska	462	K		K30	44		01:05:18	01:05:04
587	Ewa	Regulska	555	K		K30	45		01:05:19	01:04:22
588	Natalia	Filipowicz	281	K		K20	23		01:05:21	01:04:24
589	Karolina	Bejda	201	K		K20	24		01:05:21	01:04:31
590	Paweł	Bejda	200	M	The Brand	M50	63		01:05:22	01:04:33
591	Piotr	Sulejczyk	622	M	1.BLTr	M40	167	Mundurowi	01:05:22	01:04:37
592	Maria	Maulęga	733	K		K40	49		01:05:30	01:05:18
593	Maciej Potwór	Nowakowski	89	M	REMBERTÓW TEAM	M40	168		01:05:45	01:04:54
594	Grzegorz	Wiesiołek	672	M		M40	169		01:05:45	01:05:03
595	Dariusz	Mędrék	479	M	Rembertów Team	M40	170	Mundurowi	01:05:45	01:05:26
596	Małgorzata	Wodecka	682	K		K40	50		01:05:52	01:05:05
597	Agnieszka	Rafińska	552	K		K30	46		01:05:58	01:05:18
598	Mirosław	Szyska	642	M	SUPER SZYCHA	M60	26		01:06:02	01:05:24
599	Marta	Gruza	322	K		K40	51		01:06:29	01:05:50
600	Agnieszka	Kopytowska	398	K		K30	47	Mundurowi	01:06:35	01:05:54
601	Monika	Kurowska	427	K	RadziminRunTeam	K40	52		01:06:36	01:05:56
602	Katarzyna	Kwietniewska	66	K		K40	53		01:06:43	01:06:16
603	Karolina	Kaszynska	377	K		K40	54		01:06:49	01:06:09
604	Olha	Shehda	127	K		K20	25		01:06:57	01:06:06
605	Mariola	Jasiul	344	K		K40	55		01:06:58	01:06:05
606	Ma	Okresik	92	K	Warta	K50	13		01:07:06	01:06:17
607	Karolina	Hołubek	333	K		K30	48		01:07:23	01:06:30
608	Bogdan	Basiak	195	M	KSS	M50	64		01:07:27	01:06:51
609	Adam	Gollnik	305	M	JW - 2 Pułk Inżynierijny	M30	130	Mundurowi	01:07:31	01:06:55
610	Barbara	Kolasa	390	K	Klub J.Słowackiego	K60	6		01:07:37	01:07:29
611	Stawomir	Siemiński	582	M	DG RSZ	M40	171	Mundurowi	01:07:42	01:07:15
612	Konrad	Nosowski	500	M	IU	M30	131	Mundurowi	01:07:45	01:07:07
613	Agnieszka	Szostek	731	K		K40	56		01:08:14	01:07:57
614	Agnieszka	Majewska	457	K	MajCake Runners	K20	26		01:08:22	01:08:09
615	Joanna	Miazek	480	K		K30	49		01:08:27	01:08:09
616	Maciej	Sobieraj	600	M	Zwyrole ze Stolocy	M30	132		01:08:36	01:07:55
617	Anna	Zgorzelska	718	K		K30	50		01:08:49	01:08:30
618	Kinga	Wójcik	688	K		K20	27		01:09:03	01:08:25
619	Ewa	Sroka	607	K		K30	51		01:09:11	01:08:26
620	Dariusz	Andrzejczak	1	M	1 Bltr	M30	133	Mundurowi	01:09:11	01:08:27
621	Monika	Hajduk	328	K		K20	28		01:09:13	01:08:50
622	Karolina	Wysocka	701	K		K30	52		01:09:21	01:08:38
623	Agnieszka	Zdanowska	714	K	ANG	K30	53		01:09:27	01:08:57
624	Marta	Lach	434	K	Slow Jogging	K40	57		01:09:48	01:08:55
625	Aleksandra	Wawrzeński	666	K	Razem Trenujemy Sport	K40	58		01:09:51	01:09:09
626	Tomasz	Sarba	577	M	Rakieta!	M30	134		01:11:03	01:10:13
627	Marcin	Chrzanowski	238	M		M30	135		01:11:05	01:10:14
628	Anna	Zawadzińska	709	K		K30	54		01:11:35	01:11:05
629	Maria	Murzyn	85	K		K30	55		01:11:50	01:11:02
630	Iwona	Nowak	40	K	#drużyna	K20	29		01:11:50	01:11:01
631	Waldemar	Zubek	720	M	Biuro do Spraw Proobronnych	M50	65	Mundurowi	01:11:54	01:11:21
632	Sylwia	Stachera	609	K		K40	59	Mundurowi	01:12:16	01:11:56
633	Agnieszka	Wójcik	690	K		K30	56		01:12:29	01:11:45
634	Robert	Wójcik	687	M		M40	172		01:12:31	01:11:46
635	Józef	Wizert	680	M		M60	27		01:12:32	01:11:51
636	Artur	Górka	311	M		M30	136		01:12:33	01:11:43
637	Maciej	Palczyński	516	M		M20	69		01:12:37	01:11:57
638	Jacek	Bajorek	182	M	Izbi Konsulting	M40	173		01:12:49	01:11:57
639	Agnieszka	Bardecka	189	K		K40	60		01:13:14	01:12:22
640	Gustaw	Kurek	426	M		M50	66		01:13:20	01:12:32
641	Stanisława	Antosiewicz	179	K	Lulateam	K40	61	Mundurowi	01:13:29	01:12:38
642	Robert	Antosiewicz	178	M	Lulateam	M40	174		01:13:30	01:12:38
643	Donata	Ogończyk	503	K		K20	30		01:13:55	01:13:15
644	Dariusz	Sochocki	602	M		M50	67		01:14:01	01:13:20
645	Paweł	Czupryn	255	M	TEAM ZALESICE	M20	70		01:14:04	01:13:23
646	Leszek	Pinkosz	532	M	Iechici zielonka	M60	28		01:14:25	01:14:15
647	Marta	Smogorzewska	596	K	wkurw_team	K30	57		01:15:16	01:14:31
648	Ewa	Grzebsk	323	K	GG	K50	14		01:15:18	01:15:06
649	Jaromir	Witas	679	M		M40	175		01:15:22	01:14:48
650	Adam	Lipko	447	M	Dzik Sławatycze	M40	176		01:15:22	01:15:06
651	Jerzy	Czechowski	249	M	mza - warszawa	M70	6		01:16:42	01:16:16
652	Adam	Pustelnik	548	M		M50	68		01:17:00	01:16:52
653	Ewa	Jonczyk-Zieba	354	K	Mogę Bo Chcę	K50	15		01:17:08	01:16:26
654	Sergiusz	Wysocki	703	M	KP PSP Otwock	M30	137	Mundurowi	01:17:33	01:16:59
655	Karol	Kędra	382	M		M20	71		01:17:52	01:17:30
656	Kinga	Gano	290	K		K40	62		01:18:00	01:17:08

VII Bieg Flagi
2 maja 2019 r.
dystans: 10km
WYNIKI

657	Beata	Banaczyk	184	K		K30	58		01:18:15	01:17:33
658	Waldemar	Prędko	544	M		M60	29		01:19:07	01:18:43
659	Agnieszka	Dobrzyńska	263	K	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K30	59	Mundurowi	01:20:15	01:19:50
660	Cezary	Kępiński	383	M	Miedzeszynie	M30	138		01:24:05	01:23:31
661	Sebastian	Własnowicz	166	M	OSP Łomianki	M20	72		01:25:47	01:25:47
662	Joanna	Lipińska	444	K	RozbiegaMy Nowy Dwór	K20	31		01:25:48	01:25:42
663	Jan	Mirecki	484	M		M40	177		01:26:17	01:25:58
664	Bożena	Frydrych	32	K	-----	K60	7		01:38:10	01:37:32
665	Henryk	Marek	469	M	-----	M70	7		01:38:23	01:37:45
666	Marta	Domińczak	266	K		K20	1			
667	Marcin	Gugler	325	M		M20	1			